



*Affilié à la FFJudo*

# HORAIRES DES COURS SAISON 2024-2025

## *Baby judo 3 ans (année 2021) avec 1 parent*

Samedi ..... de 10h00 à 10h45

## *Eveil judo 4-5 ans (années 2019-2020)*

Mardi ..... de 17h00 à 18h00 (groupe n° 1)

Mercredi ..... de 17h45 à 18h45 (groupe n° 2)

Samedi ..... de 15h45 à 16h45 (groupe n° 3)

## *Judo 6-7 ans (années 2017-2018)*

Mercredi ..... de 15h00 à 16h15

Samedi ..... de 11h00 à 12h15

## *Judo 8-9 ans (années 2015-2016)*

Mercredi ..... de 16h15 à 17h45

Samedi ..... de 14h15 à 15h45

## *Judo 10-13 ans (années 2011 à 2014)*

Mardi et vendredi ..... de 18h00 à 19h30

## *Judo adultes (années 2010 et avant)*

Mardi – Mercredi et Vendredi ..... de 19h30 à 21h15 (Tous grades)

## *Taïso - Cross Training (Entretien physique années 2010 et avant)*

Lundi et Jeudi ..... de 19h00 à 20h00

Lundi et Jeudi ..... de 20h15 à 21h15

Vendredi ..... de 12h30 à 13h30

**Pour tout renseignement : 06.64.48.87.20**

**ou**

**[www.jcanjou.fr](http://www.jcanjou.fr)**