



Affilié à la FFJudo

HORAIRES DES COURS SAISON 2025-2026

Baby judo 3 ans (année 2022) avec 1 parent

Samedi de 10h00 à 10h45

Eveil judo 4-5 ans (années 2020-2021)

Mardi de 17h00 à 18h00 (groupe n° 1)

Mercredi de 17h00 à 18h00 (groupe n° 2)

Vendredi de 17h00 à 18h00 (groupe n° 3)

Judo 6-7 ans (années 2018-2019)

Mercredi de 14h15 à 15h30

Samedi de 10h45 à 12h00

Judo 8-9 ans (années 2016-2017)

Lundi de 17h30 à 19h00

Mercredi de 15h30 à 17h00

Judo 10-13 ans (années 2012 à 2015)

Mardi de 18h00 à 19h30

Vendredi de 18h00 à 19h30

Judo adultes (années 2011 et avant)

Mardi – Mercredi et Vendredi de 19h30 à 21h15 (Tous grades)

Taïso - Cross Training (Entretien physique années 2011 et avant)

Lundi et Jeudi de 19h00 à 20h00

Lundi et Jeudi de 20h00 à 21h00

Vendredi de 12h30 à 13h30

Pour tout renseignement : 06.64.48.87.20

ou

www.jcanjou.fr